



XV

JUBILEUSZOWE



Wojewódzkie Biegi Przelajowe „Szlakami Jana z Jani”

REGULAMIN

1. Organizator:

- Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Smętowie Granicznym
- Rada Wojewódzka Pomorskiego Zrzeszenia LZS w Gdańsku
- Krajowa Rada Zrzeszenia LZS w Warszawie
- Urząd Wojewody Pomorskiego w Gdańsku
- Lekkoatletyczny Ludowy Klub Sportowy „Ziemi Kociewskiej” Smętowo Gr.

Partnerzy:

- Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego
- Starostwo Powiatowe w Starogardzie Gdańskim
- Urząd Gminy Smętowo Graniczne

3. Termin i miejsce:

- **22 maja 2010r.(sobota) godz. 11.00** - Kościelna Jania, gmina Smętowo Graniczne – **w związku z biegiem „Szpęgawskim 15 maja – termin biegu zostaje przesunięty na 22 maja.**
- Start pierwszego biegu o godz. 11.15.
- Boisko przy wjeździe do wsi Kościelna Jania.
- Trasa – nawierzchnia trawiasta (bieg główny 80%) i asfaltowa (w reszcie biegów 90%)

4. Cel imprezy

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców gmin i małych miasteczek w województwie pomorskim.
- Uczczenie pamięci wybitnego patrioty Ziemi Kociewskiej – pierwszego wojewody pomorskiego Jana z Jani jako postaci historycznej.
- Uczczenie działalności LZS w powiecie starogardzkim i w Gminie Smętowo.

5. Kategorie wiekowe i uczestnicy:

- Prawo uczestnictwa mają wszyscy posiadający aktualne badania lekarskie mające brak przeciwwskazań zdrowotnych..
- Młodzież szkolna startuje na podstawie legitymacji szkolnej.
- Kategorie wiekowe:

Dziewczęta :

- kl. I – II SP (ur. 2002-2001) – 400 m
- kl. III – IV SP (ur. 2000-1999) – 600 m
- kl. V – VI SP (ur. 1998-1997) – 800 m
- Gimnazjum (ur.1996-1994) – 1500m
- Szkoły średnie (ur.1992-1990) – 2000 m

SENIORKI – 8km

- GŁÓWNA - ur. 1990-1971 – ok. 3000 m
- ur. 1970 i starsze

Chłopcy :

- kl. I – II SP (ur.2002-2001) - 400 m
- kl. III – IV SP (ur.2000-1999) - 800 m
- kl. V – VI SP (ur.1998-1997) - 1200 m
- Gimnazjum (ur. 1996-1994) - 2500 m
- Szkoły średnie (ur.1993-1991) - 3000 m

SENIORZY – 8 km

- GŁÓWNA - ur. 1990- 1971
- ur. 1970 i starsi

Biegi towarzyszące:

- **BIEG VIPÓW – 400m**

BIEG VIPÓW – 400m

W biegu udział mogą brać radni samorządów i dyrektorzy jednostek organizacyjnych samorządu terytorialnego oraz prezesi i dyrektorzy firm.

W biegu Vipów nie przewidujemy pierwszego ani ostatniego miejsca – wszyscy uczestnicy są zwycięzcami.

6. Zgłoszenia

Zgłoszenia grupowe powyżej 15 osób najpóźniej do dnia 13 maja dokonuje nauczyciel wychowania fizycznego bądź opiekun (trener), przedstawiając listę imienną podpisaną przez dyrektora jednostki.

- osobiście w sekretariacie GOKSiR, ul. Sportowa 7, 83-230 Smętowo Graniczne, tel. (058) 561-90-97.
 - listownie na adres GOKSiR.
 - drogą mailową na adres: **biuro@goksirsmetowo.pl**.
- Zgłoszenia indywidualne w dniu zawodów dokonywać można w biurze zawodów : Szkoła Podstawowa w Kościelnej Jani (200m od miejsca zawodów) biuro czynne od godz. 9.00 do godz. 11.00.

7. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Uczestnicy startują z kartami startowymi, które przekazują sędziemu po biegu w danej konkurencji, odbiór kart przed zawodami u organizatora.
- Na kartę startową należy wpisać (DRUKOWANYMI LITERAMI): imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia, kategorię wiekową, nazwę szkoły lub klubu sportowego.
- Seniorzy i weterani startują z numerami otrzymanymi od organizatora.
- Udział w zawodach zaczynamy startami od najmłodszych zawodników.

8. Nagrody

- W poszczególnych kategoriach wiekowych medale oraz nagrody rzeczowe za miejsca I-VI.
- **W biegu głównym mężczyźni nagrody pieniężne w zależności od posiadanych funduszy, informacja do 10 maja.**
- Dyplomy oraz drobne nagrody rzeczowe za zajęcia miejsc od 4-6.
- Organizator zapewnia dla wszystkich uczestników posiłek regeneracyjny.
- Wśród wszystkich uczestników biegów zostaną rozlosowane nagrody specjalne ufundowane przez organizatorów. Losowanie odbędzie się na podstawie kart uczestnictwa.

9. Zasady finansowania:

- Wpisowe w biegu seniorów i weteranów – 5 zł, płatne w biurze zawodów.
- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

10. Postanowienia końcowe:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną, szatnię i toalety podczas trwania zawodów.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione lub zgubione.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki z winy uczestników. Organizator nie ubezpiecza uczestników od NNW.

UWAGA!

- Wręczenie nagród i pucharów nastąpi podczas ceremonii wręczenia nagród po rozegraniu wszystkich biegów, najpóźniej 20 min. po ostatnim biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do rozstrzygania spraw spornych i ostatecznej interpretacji regulaminu.

NAGRODA GŁÓWNA DO ROZLOSOWANIA WŚRÓD WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW ZAWODÓW ROWER GÓRSKI ufundowany przez Wójta Gminy.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

biuro@goksirsmetowo.pl

www.goksirsmetowo.pl

tel. (058)561-90-97

Serdecznie zapraszam

**Dyrektor Biegu,
Karol Nowakowski**



WOJEWODA POMORSKI



przyjedź na wspaniałą biegową ucztę !!!