

# REGULAMIN

## XVIII Sztumskiego Biegu Solidarności z okazji rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja

### I. Cel

- uczczenie rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja w 1791 r.
- popularyzowanie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- promocja Miasta i Gminy Sztum

### II. Organizatorzy i partnerzy

Lekkoatletyczny Klub Sportowy ZANTYR Sztum przy współudziale Międzyzakładowej Komisji Koordynacyjnej NSZZ „Solidarność” w Sztumie, Sztumskiego Centrum Kultury, Sztumskiej Agencji Rozrywkowej „Burczyk Estrada” i wsparciu samorządów: Miasta i Gminy Sztum, Starostwa Powiatowego w Sztumie, Urzędu Marszałkowskiego w Gdańsku oraz Krajowej Komisji NSZZ Solidarność i licznych sponsorów.

Dyrektor biegu – Ryszard Mazerski.

### III. Patronaty:

- honorowy – poseł na Sejm – Bogdan Lis, Prezes „Fundacji Centrum Solidarności”
- medialny – TVP Oddział Gdańsk, Dziennik Bałtycki

### IV. Termin i miejsce

- 3 maj 2008 rok, godzina 15.00 – Zamek Sztumski ul Galla Anonima

### V. Program zawodów – kategorie wiekowe i dystanse

Start i meta na Zamku Sztumskim ul.Galla Anonima w dniu 3 maja 2008. Zapisy od godziny 12.00 na Zamku Sztumskim. Zgłoszenia na miejscu zawodów. Zapisy kończyć będą się na 15 minut przed startem. Kończą się o godzinie 17.00

15.00 – bieg przedszkolaków ”Skrzatów” – rocz. 2001 i mł – dystans około 300 m.

15.15 – bieg dziewcząt rocz. 1999 - 2000 – dystans 600 m

15.30 – bieg chłopców rocz. 1999 - 2000 – dystans 600 m

15.45 – bieg dziewcząt rocz. 1997- 98 – dystans 600 m

16.00 – bieg chłopców rocz. 1997 - 98 – dystans 600 m

16.15 – bieg dziewcząt rocz. 1995 - 96– dystans 1000 m

16.30 – bieg chłopców rocz. 1995 - 96 – dystans 1000 m

16.45 – bieg dziewcząt rocz. 1992 - 94 – dystans 1000 m

17.00 – bieg chłopców rocz. 1992 - 94 – dystans 1000 m

Dekoracja – 5 minut po zakończeniu biegu

17.15 – bieg główny kobiet i mężczyzn – dystans 6000 m

Kategorie wiekowe kobiet: „open”; 1991- 89; 1988-79; 1978-59; 1958 i st  
Mężczyźni: „open”, 1991- 89; 1988-79; 1978-69; 1968-59; 1958-49; 1948 -39; 1938 i st.  
Klasyfikacja rodzinna – najliczniejsza i najlepsza /najmniejsza suma trzech najlepszych  
wyników/. **W biegu głównym prawo startu mają zawodnicy rocznik 1992 i starsi!**  
Dekoracja biegu głównego – 18.15

## VI. Zgłoszenia

- na miejscu zawodów od godziny 12.00 do 17.00 w biegu głównym, dla dzieci kończą się 15 minut przed startem.

## VII. Nagrody

W biegu głównym „open” – nagrody finansowe:

Mężczyźni:	Kobiety:
I m. – 800 zł	I m – 600 zł
II m – 600 zł	II m - 400 zł
III m – 400 zł	III m – 300 zł
IV m – 300 zł	IV m - 200 zł
V m – 200 zł	
VI m - 200 zł	

W biegach dla dzieci – pierwsza szóstka – nagrody rzeczowe.

W kategoriach wiekowych biegu głównego – pierwszych trzech zawodników nagrody rzeczowe

Nagrody specjalne: dla najlepszej rodziny, dla najstarszej i najstarszego uczestnika, dla najlepszych sztumskich zawodników.

Nagrody nie dublują się. Nagrody – niespodzianki do losowania w każdym biegu z **telewizorem w biegu głównym**. Dla wszystkich uczestników-medale, napoje, posiłek.  
Dla uczestników biegu głównego –medale bite.

## VIII. Postanowienia końcowe

- startujemy bez przeciwwskazań, lekarskich
- organizator zapewnia przebieralnię
- organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy
- ubezpieczenie należy do uczestników biegu
- ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora
- wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Dyrektor biegów
- opłata startowa w biegu głównym – 10 zł.

Regulamin i wyniki na stronach internetowych: [www.lkszantyr.sztum.pl](http://www.lkszantyr.sztum.pl); [www.sztum.pl](http://www.sztum.pl);  
[www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)

Cała impreza pod hasłem „**Sport i muzyka**”. Gastronomia na miejscu imprezy.

Godzina 19.00 – występ zespołu muzycznego, godzina 21.00 – dyskoteka.

**Kontakt:** Ryszard Mazerski – tel/fax 55 27772887, kom. 608038472,  
e;mail – mazerski.sztum.la@interia.pl

Organizatorzy.