

Liga Młodzików - Gdańsk-Oliwa 17.05.2006r.

Program minutowy zawodów

14.00	Tyczka M	Młot K i M	
14.20	Chód 3000m K i 5000 M		
15.00	300m ppł. M	wzwyż M, w Dal K,	Oszczep K, Kula M
15.05	300m ppł K		
15.20	110m ppł. M,		
15.35	110m ppł K,		
15.50	100 m K,		Oszczep M
16.10			Kula K,
16.30	100 m M,		
16.45		Wzwyż K, Tyczka K,	
17.00	300 m K	W dal M,	
17.35	300 m M		Dysk K,
18.10	600 m K		
18.30	600 m M		Dysk M,
18.45	1000 m K		
19.00	1000 m M		
19.15	2000 M		
19.30	4x100 m K		
19.50	4 x 100 m M		

Uwaga !

Wysokości w skoku wzwyż M:

135-140-145-150-155-160-165-170-175 i dalej co 3 cm

Wysokości w skoku wzwyż K.

126-130-134-138-142-145-148-151-154-156 i dalej co 2cm