

RAMOWY PROGRAM NA OTWARCIE SEZONU 04.05.2008R

11,00	-	Oszczep M
13,30	-	tyczka K i M, chód K i M, oszczep K
14,00	-	110 m ppł M, wzwyż K, kula K,
14,15	-	100 m ppł K,
14,30	-	100m M, dysk M
15,05	-	100m K, kula M
15,30	-	dysk K
16,00	-	300m ppł K,
16,05	-	300 m ppł M, skok w dal K
16,20	-	300m K
16,40	-	300m M
16,55	-	1500m K,
17,05	-	200m K , wzwyż M
17,20	-	200m M , w dal M
17,35	-	600m K
17,50	-	600m M
18,00	-	1000m K
18,15	-	1000m M
18,30	-	400m K, trójskok K i M
18,35	-	400m M
18,40	-	2000m M
18,50	-	4x100m K/M

UWAGA:

Tyczka będzie rozegrana: od 13,30 od wysokości 200 K i M, o 14,30 od wysokości 300 dla K i M.

Konkurencje biegowe mogą ulec przyspieszeniu.