

PROGRAM MINUTOWY SŁUPSK 17.05.2008 R

- 13.00 - dysk K/5/, tyczka K/5/ i M /10/ od 2.00 m***
- 13.40 - dysk M / 13/**
- 15.00 - 110 m ppł. M/3/, kula M/15/, wzwyż K/6/, w dal M/15/**
- 15.10 - 100 m ppł. K/11/**
- 15.25 - 100 m M el./21/+dodatkowy bieg, oszczep K/17/**
- 15.45 - 100 m K el./24/**
- 16.00 - 400 m ppł M/7/**
- 16.10 - 400 m ppł K/3/**
- 16.20 - 400 m M/15/**
- 16.35 - 400 m K/6/**
- 16.40 - 100 m F j mł. M,**
- 16.45 - 100 m F j M**
- 16.50 - 100m bieg dodatkowy**
- 16.55 - 100 m F j mł. K**
- 17.00 - 100 m F j K, wzwyż M/6/, w dal K/10/, kula K/8/**
- 17.10 - 800 m M/24/, oszczep M/20/**
- 17.20 - 800 m K/5/**
- 17.30 - 200 m M/17/**
- 17.45 - 200 m K /21/**
- 18.00 - 1500 m M/14/**
- 18.10 - 1500 m K/5/**
- 18.20 - 2000 m przeszkody M/2/**
- 18.30 - 2000 m przeszkody K/2/**
- 18.40 - 5000 m K /2/i M/4/**

UWAGA : 13.00 – tyczka K i M od wysokości 200

14.00 – tyczka K i M od wysokości 340