

Liga Młodzików - Gdańsk - Oliwa 11.06.2008r.

Program minutowy zawodów

11.30	<i>Młot K i M</i>			
12.30	<i>Dysk K</i>			
12.55	<i>Dysk M</i>			
13.25	<i>Chód 5000m M</i>			
14.00	<i>300m ppł.M,</i>	<i>wzwyż M,</i>	<i>w Dal K,</i>	<i>Tyczka M Oszczep K, Kula M</i>
14.05	<i>300m ppł.K</i>			
14.20	<i>100m M,</i>			
14.50	<i>100m K,</i>			<i>Oszczep M,</i>
15.30	<i>110m ppł. M,</i>	<i>W dal M,</i>		<i>Kula K,</i>
15.45	<i>100m ppł. K,</i>	<i>Wzwyż K,</i>		
15.55	<i>300m M</i>			
16.20	<i>300m K</i>			
16.50	<i>600m M</i>			
17.10	<i>600m K</i>			
17.30	<i>1000m M</i>			
17.45	<i>1000m K</i>			
18.00	<i>2000 M</i>			
18.15	<i>4 x 100m M</i>			
18.30	<i>4 x100 m K</i>			

Uwaga !

Wysokości w skoku wzwyż M:

135-140-145-150-155-160-165-170-175 i dalej co 3 cm

Wysokości w skoku wzwyż K:

126-130-134-138-142-145-148-151-154-156 i dalej co 2cm