

PROGRAM MINUTOWY MITYNGU KWALIFIKACYJNEGO
MŁODZIEŻOWCÓW SOPOT 16.07.2008

14,00 TYCZKA K, DYSK M (1.0/1.5/1.75/2.00).

15,00 110m PŁ M, SKOK WZWYŻ K,

15,15 100mPŁ. K

15,25 100m M serie na czas, KULA M JMŁ, DYSK K

15,45 100m K serie na czas

16,00 KULA M J i Sen. TYCZKA M, OSZCZEP K, WZWYŻ M

16,10 4 x 100m M, SKOK W DAL K

16,15 4 x 100m K

16,25 800 m M

16,35 800 m K

16,45 200m M,

16,55 200m K, KULA K, SKOK W DAL M

17,10 400m PŁ M, , OSZCZEP M 600 g/700g /800 g

17,15 400m M,

17,30 400m K,

17,45 1500m M,

18,05 1500m K, TRÓJSKOK K i M

18,15 3000 m K

18,35 1000 m M + K